

# 教資會資助八大

## 全方位支援學生運動員雙軌發展



何南慧 (Tinky) 享受理大的校園生活。

### 重返校園 樂在其中

何南慧 (Tinky) 是香港女子游泳運動員，曾於2018年亞洲運動會分別奪得4×100米及4×200米自由泳接力賽銅牌，及後在2020東京奧運數個游泳賽事中亦有出色表現。自小習泳的她早在學界賽嶄露頭角，累計20次打破本地女子各年齡組別的游泳紀錄，中四時毅然轉為全職運動員，暫時擱置學業。去年，Tinky透過理大「學生運動員學習支援及入學計劃」重返校園，在大學主修英文及應用語言學，期望在讀書之餘，兼顧訓練和比賽，繼續為港爭取佳績。

闊別校園多年，Tinky坦言開學之初曾因適應問題感到壓力，慶幸得到校方多方面支援。「在學習方面，校方特別安排學術顧問導師協助我選科和規劃學習的安排；學期中因離校作賽錯過課堂和測驗，校方亦容許我延期交功課和補考。」校方知悉她將需應付九月舉行的杭州亞運時，更准許她休學一個學期，專注投入訓練和比賽。「理大不單為我度身訂造學習計劃，學生事務處更會積極了解我在學業以外各方面的情況及需要。」Tinky形容理大校園生活充實，除了讀書還參加了不同校園活動，其中最難忘的是獲邀出席大學八十五周年校慶典禮，在典禮上結識多位在理大就讀的學生運動員。

### 多管齊下 支援到位

理大副學務長葉子良博士表示，理大其實早在1998年已設立「傑出運動員推薦計劃」，鼓勵優秀運動員入讀理大。其後，校方響應教資會的學生運動員計劃，2022/23學年透過「學生運動員學習支援及入學計劃」取錄11名學生運動員。憑藉多年支援學生運動員的經驗，理大發展了一系列完善支援措施幫助學生運動員作雙線發展，當中包括與課程主任溝通協調，改動課堂、考試，甚至實習的時間編排，以配合學生運動員出外作賽，又頒發獎學金嘉許在國際賽有出色表現的學生運動員，鼓勵他們繼續爭取佳績。

另外，校方亦委任不同領域的專家出任校隊名譽領隊，為運動訓練提供支援。來自康復治療科學系的蘇俊龍博士是游泳項目的名譽領隊，除了為學生運動員提供物理治療外，還會利用先進科技分析他們的泳姿，透過動作調整，提升運動表現，協助他們在比賽爭取更佳成績。



Tinky 感激葉子良博士 (左) 和蘇俊龍博士 (右) 提供運動及學業支援。

Tinky 入讀理大文學士課程並獲大學頒發獎學金。



### 全面支援 專心追夢

「劍神」張家朗 (Edgar) 繼2020東京奧運勇奪男子個人花劍項目金牌後，去年又分別在亞洲劍擊錦標賽和男子花劍世界盃兩項國際賽事贏得金牌。憑藉卓越的體育成就，他去年九月通過浸大的「優才運動員入學計劃」，入讀體育及康樂管理學士學位課程。

高中開始成為全職運動員的 Edgar 形容，雖然在校園上課短短兩個月，便又匆匆遠赴海外訓練和比賽，但能重返校園，仍令他回想起昔日與同儕上課和住宿舍的氛圍，因而感到非常滿足。Edgar 坦言自己非常期待在學術及運動方面均能更進一步，但亦明白要平衡分配兩者的時間和精力殊不容易。本學年他和其他同樣升讀大學的隊友將需積極備戰世界大學生運動會和杭州亞運會，在兼顧學業上遇到不少的挑戰，「即使在海外訓練時，亦需要分配時間溫習和上課，能夠妥善安排時間完成課程對我而言同樣重要。」不過他相信大學提供的各樣學業支援，以及劍擊隊成員彼此支持和鼓勵，能令他克服這些難關。



張家朗 (Edgar) 在東京奧運歷史性為香港取得男子花劍金牌。

學習支援中，最重要的是課程安排十分靈活。長時間在世界各地比賽，調整生活節奏和適應各種環境已經是很大的挑戰。慶幸浸大團隊與我保持緊密聯繫，不僅提供彈性上課安排，更為我制訂時間表，避免功課、測考的時間與賽期重疊。」

### 因材施教 關顧需要

浸大於2022年配合教資會學生運動員計劃，優化原有「精英運動員入學計劃」為「優才運動員入學計劃」。除了提供包括個人化輔導、學業諮詢、心理培育和生涯規劃等全面支援，亦在學習方面特別安排學生運動員支援統籌專員和教學助理，協助學生運動員制訂個人化學習計劃，以幫助他們兼顧學業與運動的發展。

浸大運動項目及學生運動員支援統籌主任林志彪表示，「許多有意重返校園進修的全職運動員，擔心時間管理不當或者大學課程缺乏彈性，容易出現顧此失彼的情況，甚至對運動和學業皆造成負面影響。學校各部門及學術顧問致力與運動員和教練溝通協調，不僅根據每名學生運動員的個人特性制定合適的課程支援計劃，亦安排專門的教學助理及教學資源，這些措施都有助於他們不論運動還是學業，發揮自己的才能和潛力。」



浸大為 Edgar 提供了多方面支援，包括為他安排單對單課堂。

Edgar 分享自己報讀大學的決定時，表示兼顧運動和學業並非易事，必須考慮到分配時間方面的可行性。「浸大為我提供的



Edgar 感激浸大在其適應大學生活方面給予多方面支援。

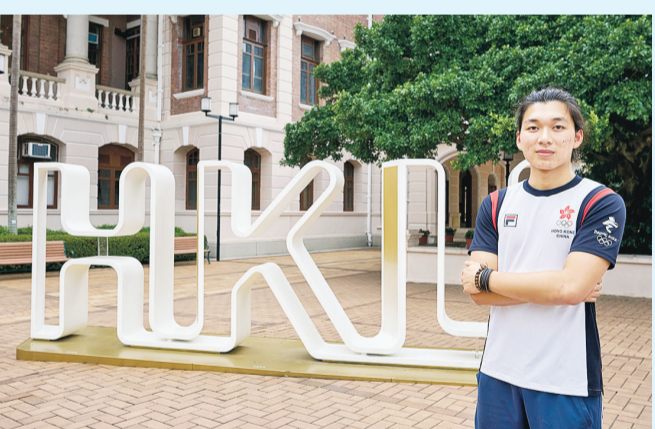
### 計劃吸引 回港升學

翁厚全 (Adrian) 是男子高山滑雪運動員，去年代表香港出戰北京冬季奧運會高山滑雪項目，亦在亞洲高山滑雪錦標賽男子曲道賽取得第六名。Adrian 憑藉優異的體育成就表現，通過港大「頂尖運動員入學計劃」入讀理學士課程。Adrian 自小跟隨家人移居英國，並一直在當地讀書，中學畢業後沒有繼續在英國唸大學，反而選擇回港升學，全因被港大「頂尖運動員入學計劃」吸引。「計劃為學生運動員提供彈性和支援，有助我兼顧學業和運動的雙線發展。」

Adrian 解釋，滑雪屬冬季運動，即使在歐洲，一年中也只有六個月可進行訓練和比賽，賽季又往往跟學期重疊，難以同時應付比賽與學業。港大的計劃容許他因應訓練和比賽需要，調節學業進度，在休學時多修學分，到了賽季時休學，專心應付賽事。即使因比賽或訓練錯過考試，也能安排補考，毋須擔心影響學業。他又指，校方將課堂教學影片和資料上載至內聯網，即使他身在海外集訓，也可善用餘暇作網上學習。

### 學習支援 無微不至

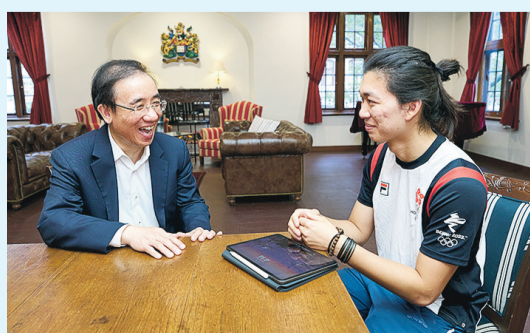
港大收生及國際生交流事務總監嚴志堅教授稱，每名學生運動員均獲編配顧問導師，給予學業規劃的建議；如有需要更可額外安



翁厚全 (Adrian) 指港大的「頂尖運動員入學計劃」是吸引他回港升學的原因。

排學習夥伴，提供課業指導。以 Adrian 為例，他因滑雪運動開始留意氣候變化，亦對研究海洋生態感興趣，顧問導師於是推薦他修讀環保與海洋生態相關的學科，並特別安排學長替他補習化學。Adrian 直言，有賴校方無微不至的支援，早已適應學習和校園生活，早前更獲校方邀請出任學生大使，協助推廣港大，增加了他對港大的歸屬感。

Adrian 又感謝大學運動中心特別為他度身設計體能訓練計劃，利用磁力共振系統分析身體的肌肉分布，重點強化提升肌肉力量，令他在比賽時有更佳表現。談及未來目標，Adrian 透露今年會投放較多時間於學業，明年將開始專心備戰，期望通過2025年一系列資格賽，取得2026年冬奧入場券，繼續為港爭光。



嚴志堅教授 (左) 指，港大將繼續支援優秀運動員作雙軌發展。



Adrian 經常需要到外地集訓及比賽，港大為他提供多方面支援。