



▲教資會主席唐家成期望，透過學生運動員計劃幫助精英運動員在體育與學業雙軌發展。

▲教大歷年來透過不同途徑錄取了多名精英運動員，修讀該校的學位課程。

教資會新計劃 支援精英運動員升學進修

去年舉行的東京奧運，港隊健兒大放異彩，締造了歷來最佳成績，不但在社會上掀起一陣熱潮，亦提高了外界對精英運動員發展的關注和支持。大學教育資助委員會（教資會）最近推出「學生運動員學習支援及入學計劃」（學生運動員計劃），撥款予八所教資會資助大學，推出便利精英運動員的入學及學習支援措施，藉此鼓勵及支持更多精英運動員繼續升學或重返校園，作雙軌發展。

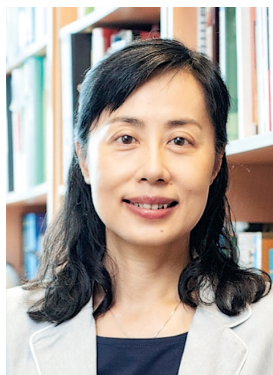
學生運動員計劃是為期三年的項目，教資會將於2022/23至2024/25學年預留最多一億元撥款予八大，作兩方面的用途。第一是優化現有入學渠道，或推出直接錄取計劃，方便在體育方面有非凡成就的運動員申請入讀。第二是加強學習支援，包括聘請支援統籌專員關顧學生運動員由入學至畢業期間的各種學習需要，給予一站式指導及支援、額外增聘個人教學助理，幫助學生運動員解決學業上的疑難。另外，每所大學將於每學年獲撥款100萬元作中央支援，並就每名符合資格的学生運動員獲額外增撥15萬元作個別支援，撥款金額將根據院校實際錄取運動員的數目而定。

配合教資會推出的計劃，八大相繼公布不同的入學及學習支援方案，各有特色。香港教育大學推出了「精英運動員提名計劃」，精英運動員可經由香港體育學院或香港體育協會暨奧林匹克委員會（港協暨奧委會）提名，申請入讀該校所有教資會資助的學士學位課程，由一年級開始修讀；校方將根據其體育成就予以有條件錄取或直接錄取。協理副校長（學術事務）及教務長鄭美紅教授表示，教大自2010年起取錄精英運動員，至今已錄取110名精英運動員入讀不同課程，包括學士學位及碩士學位課程。校方目前備有不同渠道錄取精英學生運動員，包括「學校推薦直接錄取計劃」和「教大自薦計劃」，而最新推出的「精英運動員提名計劃」將進一步擴闊收生途徑，給予精英運動員更多元化的選擇。

教大全方位關顧運動員需要

在支援學生運動員方面，教大備有完善的配套。校方除了特設精英運動發展主任，協助學生運動員度身設計個人化的學習計劃外，還安排學

術顧問為他們提供學習建議及指引，助其解決學習上的問題。因應學生運動員的訓練及比賽需要，校方亦可在課量、時間表及學習模式等方面作調節及彈性安排。另外，教大亦於去年成立「精英運動員友好大學基金」，為奧運獎牌得主及代表香港出戰奧運的教大學生提供獎學金，支持他們持續進修；教資會的額外撥款將有助進一步加強對學生運動員的支援。



▲鄭美紅教授指，教大將善用教資會的資助，深化現有和推出更完善的學生運動員支援措施。

鄭教授稱，精英運動員學習進修不但為了充實自己，亦是為退役後發展事業作部署。有見及此，校方近年推出「精英運動員職業發展實習計劃」，為學生運動員提供職業輔導、職前培訓和實習機會，安排他們到非政府組織和相關機構工作，如香港基督教青年會、OnBoard for Good等，汲取工作經驗，提升求職就業的競爭能力。因應近年學生創業的熱潮，大學亦可為有意創業的學生運動員提供種子基金及創業諮詢服務，助其達成創業計劃。

對於教資會學生運動員計劃，鄭教授表示歡迎，校方將善用教資會的資助，深化現有和推出更完善的支援措施，特別在學習支援方面，好讓學生運動員有效兼顧訓練比賽和學業，作雙軌發展。她又相信，計劃可鼓勵精英運動員學習進修，入讀教大。運動員的堅毅精神可感染在校學生，傳遞正面的信息。

港大新入學計劃具靈活彈性

香港大學最近亦響應學生運動員計劃，推出「頂尖運動員入學計劃」。該校收生及國際生交流事務總監嚴志堅教授表示，港大早在1995年開始錄取學生運動員，是香港首間錄取學生運動員的高等學府。校方一直透過「精英運動員推薦計劃」錄取精英運動員，過去三年每年約有30名精英運動員循此途徑入學。校方主要根據申請者的運動表現和公開試成績而錄取，對於離校多年專注訓練和比賽的全職運動員未必受惠；但新推出的「頂尖運動員入學計劃」，正好填補這方面的真空。

嚴教授解釋，精英運動員可經由香港體育學院

或其他體育協會提名及提交申請，接受遴選委員會的評估。會方將根據其運動成就、面試表現、推薦信及個人陳述作整體考慮而錄取。申請人可選讀文學士、工商管理學士、理學士或社會科學學士四項課程，相關課程均採取大類收生方式。學生入學時毋須選定主修科，可先修讀基礎科目，按興趣和日後發展方向，再決定主修或副修科目。此舉不但讓學生運動員在選科方面享有較大彈性，亦方便他們分配時間，兼顧訓練和比賽。

配合新入學計劃，港大將運用教資會的撥款，聘請統籌專員個別跟進學生運動員，協助他們規劃學習進程、編配修課時間，以及調節學習進度，確保他們由入學到畢業都可得到一站式支援。校方亦會安排個人教學助理，為學生運動員提供學業指導和心理輔導，照顧他們不同的學習需要。嚴教授指，計劃備有獎學金，資助學生運動員住宿、參與國際交流，以及訓練和比賽。另外，港大運動中心會按照學生運動員的體格、運動項目度身設計訓練計劃，以及安排適切的體能訓練和心理輔導，協助保持最佳狀態。

港大預計每年循「頂尖運動員入學計劃」，錄取五名精英學生運動員。嚴教授指，近年大學對



▲嚴志堅教授（左）稱，配合教資會學生運動員計劃，港大將推出更多支援措施。

學生運動員的支持有所增加，教職人員亦歡迎精英學生運動員入學。校方需要更多資源，以進一步加強對學生運動員的支援。教資會不但透過學生運動員計劃為校方提供撥款支援，亦給予指引和彈性，助校方訂合適的收生計劃。

學生運動員學習支援及入學計劃
www.ugc.edu.hk/big5/ugc/activity/salsa_scheme.html



▲教大歷年來幫助多名精英運動員實現升學夢想。（左起）羽毛球運動員葉婉延、校長張仁良教授、兩屆奧運銅牌得主李慧詩。

香港體育學院

是培養本地精英運動員的搖籃，除了為精英運動員提供培訓外，還致力協助他們實踐兼顧運動訓練與學業的體學雙軌發展。院長李翠莎博士（Dr Trisha Leahy）指，學院分別跟



▲李翠莎博士（前排右五）指，體院與多間本地大學及專上院校簽署合作備忘錄，每年推薦精英運動員入讀不同院校，至今已有多名運動員獲錄取。（相片由香港體育學院提供）

本港八間教資會資助大學及四間自資專上學院簽署合作備忘錄，推出「精英運動員學習計劃」，每年提名精英運動員報讀有關院校的課程。由2014年至今，已有146名運動員獲錄取，單是2021年便有31名運動員獲錄取。另外，體院亦備有不同的支援措施，包括學業規劃建議、補習，以及獎學金等。

對於教資會最新推出的學生運動員計劃，李翠莎博士表示歡迎：「計劃為傑出運動員提供更個人化及更靈活的學業支援，促進他們體學雙軌發展。另外，計劃令家長更放心讓具運動天賦的子女成為全職運動員，代表香港為港爭光之餘，也可順利完成大學課程。此舉有助維持本地體育的可持續發展，並吸引更多有潛質的年輕人成為精英運動員。」她非常感謝教資會一直以來對精英運動員的支持，並相信學生運動員計劃使體院在推動運動員雙軌發展方面踏上新台階。

體院指新計劃推行 促進精英運動員雙軌發展

精英運動員心聲

李晉熙：運動員需要個人學習支援

李晉熙（Reginald）是香港羽毛球代表隊成員，曾代表香港在亞洲和世界羽毛球錦標賽分別奪混合雙打冠軍及季軍。中學就讀喇沙書院的他，完成中三課程後轉為全職運動員，一直有意重返校園讀書，在大學攻讀體育管理課程，期望將來以所學貢獻體育界。現正身處海外備戰比賽的Reginald直言，現行精英運動員推薦入學計劃除了考慮體育成就外，一般都要申請者公開試達到指定水平，由於他從未參與公開試，故未能受惠。但教資會推出的計劃則為精英運動員的升學另闢新途徑，Reginald表示，運動員經常出外作賽，未能完全跟隨課程的時間表上課，倘若能在課程的編排上給予彈性，他們更容易分配時間兼顧訓練比賽和學業。談及學習支援，Reginald歡迎教資會計劃下以專人個別跟進運動員學習情況和需要的安排。他認為適時提供建議及協助，是非常重要的。



（相片由香港體育學院提供）

陳浩源：彈性調節學習進度 專心應付比賽

陳浩源（Daniel）在剛結束的東京殘疾人奧運會，為香港取得歷史性首面羽毛球男子WH2級單打銅牌。他自2016年起，在香港浸會大學攻讀體育及康樂管理學士學位課程，自我增值，為退役後事業發展作準備。Daniel坦言，放下書本多年，重返校園重新培養學習的習慣並不容易，再者平日訓練體力消耗大，要在訓練比賽和學業之間取得平衡，必須好好規劃和分配時間。因此，大學給予他各樣支援，如安排專人定期跟進他的學習情況，調整學習進度，確保學業及運動能夠雙軌發展；若因比賽而錯過導修課或測驗考試，可作彈性處理；遇上重要賽事，更准許他休學備戰，專心應付比賽。談及在學期間的難忘事，Daniel笑言入學時已31歲，曾擔心跟年輕同學相處會出現問題，誰知彼此沒代溝之餘，更被他們的衝勁和熱情感染。對於教資會學生運動員計劃，Daniel表示歡迎，並相信計劃有助吸引更多精英運動員重返校園，讀書進修。



（相片由香港傷殘人士體育協會提供）

蘇慧音：直接錄取 切合全職運動員所需

東京奧運乒乓球女子團體銅牌得主之一的蘇慧音（Minnie），早前透過「學生運動員學習支援及入學計劃」獲香港科技大學錄取，將於9月升讀該校的理學課程。15歲輟學轉為全職運動員的她一直有再讀書的念頭，近兩年因受傷患困擾，減少訓練，以自學形式完成國際普通中學教育文憑（IGCSE）課程，更計劃報考國際普通教育文憑高級程度考試（IAL），為重返校園升讀大學作準備。她坦言，全職運動員經常出外比賽，無暇應付考試，更有可能出現比賽與考試「撞期」的情況，要以公開試成績報讀大學並不容易。「然而，即使沒有公開試證書，也不代表沒有能力讀書，很多運動員也有能力應付學業。」Minnie認為教資會推出的計劃為運動員提供多一條升學途徑，直接以運動成就爭取入學機會。熱愛物理學的她期望重返校園後多涉獵不同範疇的知識，擴闊眼界，更有意參與研究工作，探索更多發展的可能性。



（相片由香港體育學院提供）