

由政府大學教育資助委員會撥款資助，為期十年的〈卓越學科領域〉研究項目：中醫藥研究與發展 (2001-2011)，至今已完成。該項目由香港中文大學中醫中藥研究所梁秉中所長負責總策劃，聯同三所大學：香港科技大學，香港理工大學及香港城市大學的有關單位，深入研究兩項現代醫學特別關注的問題：(i) 有關糖尿病患者足部潰爛的癒合；(ii) 心血管的健康保養。研究隊伍採用了三面包圍的科學辦法：一方面要保證所用草藥的質素符合標準，安全可靠。二方面要發掘出藥效基理，使用多面化的生物實驗平台，去從不同的角度，探討草藥生效的細胞和分子科學的基礎理論。第三方面，所研究的藥方，必須在病人身上試用，證實其療效。循證醫學在臨床測試方面，早已訂立規則，方便中藥臨床研究的應用。十年無間的研究，創出了佳績。

(i) 糖尿爛足：本來糖尿病患者若發生腳部潰爛，數周不癒，以截肢保存性命的個案極多。經服用本研究項目研發的生地、黃芪複方之後，癒合而避免截肢者可達 85% (首段研究)。總結新一期臨床結果，亦發現傷口癒合速度因複方加速，炎症亦獲有效控制。臨床結果，獲得同步進行的基理實驗支持，發現癒合實因炎症受控，血管增生，細胞生長等多方面生理現象。

(ii) 心血管保養：心血管退化是本世紀最令人關注的健康問題。西藥賴能控制高血壓、膽固醇，血管手術又能把血供急促改善。可是，中小血管的老化，或者手術預防復發，倒仍屬未獲解決的難題。本研究項目的另一創新複方，使用丹參、葛根化解血管內壁的粥樣變化，保持血流暢通。經過十年的研究，完成了三項大型的臨床測試，使用循證隨機抽樣，安慰劑對照的方面，獲得了肯定的有效證據。該簡單複方，極具開發的潛質。在實驗室方面，兩種藥材和混合劑，經過深入分析，質素數據收藏在檔案，以備以後進一步研發。有關丹參、葛根對心血管的保護作用，生物實驗顯示出複方對抗氧化、消炎、防止血管粥樣變，平滑肌鬆弛等，都有顯著效果。

本研究項目之中醫藥研究與發展的十年經驗，給中醫藥現代化指示出一條道路：從多方面 — 質控、基理和臨床 — 客觀證實中藥的實用價值，打破傳統思維，擺脫單靠經驗和廣告宣傳開發中成藥。我們研發的兩款雙藥複方，從古方改良而成，再經全面驗證，可以安全使用，作為常規治療的補充品，更具備極佳的開發條件。

*以上摘要主要是由相關項目團隊編寫，當中所表達的意見並不代表大學教育資助委員會 / 研究資助局的立場。